

PREVENIR ACIDENTES GRAVES E FATAIS



SIM'S



CONECTAR

Conecte o seu arnês quando trabalhar em altura.



AFASTAR

Afaste-se de veículos, materiais e equipamentos em movimento.



VERIFICAR

Verifique a ausência de energia antes de começar a trabalhar (mecânica, elétrica, fluidos sob pressão, química, etc.).



ASSEGUAR

Só entre numa vala com as paredes de contenção bem colocadas.



CONTROLAR

Teste a atmosfera antes de entrar num espaço confinado e monitorize durante o trabalho.

NÃO'S



INTERROMPER

Não realize trabalhos a quente sem que o risco de incêndio e explosão esteja eliminado.



EVITAR

Não ande ou permaneça debaixo de cargas.



PROIBIR

Não trabalhe ou conduza sob o efeito do álcool ou de drogas.



PARAR

Não manipule o telefone ou qualquer outro dispositivo de comunicação quando conduza.